

YOGA  
イベント

# 親子でルッピー アクロヨガ

楽しく仲良く動いていたら、お父さん、お母さんはいつのまにかシェイプアップ。

お子さんをどこかに連れて行かなくてもおうちが遊園地になります♪

身体で安全に遊ぶヒント満載ですよ。

ぜひ親子でアクロヨガを体験してみてください！



お申込受付中 初心者の方も大歓迎です♪

2022 **7/10** (日)

14:00-15:15

限定5組さま

- 対象・・・幼稚園年長～小学校低学年  
ほのお子さまと親御さま
- 会場・・・ヨガスタジオSvastha
- 講師・・・アクロアキ  
(アクロヨガインターナショナル認定講師)
- 参加費・・・1組さま3,500円  
※6月中は早割3,000円！

YOGA STUDIO  
**Svastha**

武蔵野市吉祥寺東町1-3-5  
TEL.090-7406-9986



お電話またはHPより  
お問合せください。

<https://www.svastha1.com/>